



Coach Profil

Manfred Suter

Senior Coach DBVC

SuterDevelopment & Coaching Company Pro GmbH
Lavaterstrasse 57 - 8002 Zürich

Office: +41 44 772 2000
Mobile: +41 76 388 4252

manfred@suterdevelopment.ch
www.suterdevelopment.ch
suter@coachingcompany.ch
www.coachingcompany.ch

1. Qualifikationen

Ausbildungen/Diplome/Zertifizierungen:

- **Zertifizierter Senior Coach DBVC** - Deutscher Bundesverband Coaching (www.dbvc.de)
- 3 jährige Ausbildung zum **Coach und Psychologischen Organisationsberater** bei Hephaistos, Coaching-Zentrum München (www.hephaistos.org)
- 3 jährige Ausbildung in **Systemischer Organisationsentwicklung** beim Management Center Vorarlberg MCV (www.mcv.at)
- 1 jährige Ausbildung zum **Prozessberater** und Coach bei Team Dr. Rosenkranz (www.team-rosenkranz.de)
- Div. Weiterbildungen in Transaktionsanalyse, MBSR, Systemaufstellungen, Systemtheorie, Hypno-systemische Beratung nach Dr. Gunther Schmidt
- **Eidg. Diplom Organisator**

2. Erfahrungen und Kompetenzen

- In den 18 Jahren als Coach und Berater konnte ich bisher mit über 500 Führungskräften intensiv zusammenarbeiten.
- Hierarchiestufen: Konzernleitungs-Mitglieder und -Teams, Firmeninhaber/-innen, Bereichs- und auch Teamleiter/-innen.
- Branchenerfahrung: Banken und Versicherung, Gesundheitswesen, Handel, Kommunikation, Behörden und Non-Profit-Organisationen.
- Vor 14 Jahren gründete ich die Beratungsfirma SuterDevelopment und vor 4 Jahren, zusammen mit einem Beraterkollegen die Coaching Company Pro GmbH für grössere Mandate
- Dozent und Lehr-Supervisor an den Kalaidos Fachhochschulen (Wirtschaft) und Careum (Gesundheit) in Zürich.
- Aktuell bin ich als Senior und Executive Coach in zahlreichen Coach-Pools verschiedener Firmen aktiv.

3. Kernthemen

In meinen Coachings, Beratungsmandaten geht es immer wieder um....

- dysfunktionale Denk- und Handlungsmuster zu erkennen, um die eigene Wirkung als Führungskraft weiter optimieren zu können.
- Weiterentwicklung der eigenen Führungspersönlichkeit zwecks Stärkung von Vertrauen, Engagement, Beziehungsfähigkeit, Mitverantwortung und Resultatorientierung im Team.
- mit Widersprüchen und Dilemmas konstruktiv umgehen zu können.
- Standortbestimmung und Neuorientierung.
- Selbstkenntnis und Bewusstheit zu erhöhen – Routinen zu durchbrechen.
- die bewusste Gestaltung von Transformationsprozessen (Change) in Organisationen um angestrebte Ziele auch zu erreichen.
- eine gezielte Weiterentwicklung der Führungskultur zur nachhaltigen Verankerung der angestrebten Werte in der Unternehmenskultur.
- Nachfolge-Prozesse in Familienbetrieben konstruktiv zu gestalten.
- konstruktive Bewältigung von Lebens- und Führungs-Krisen.
- Burnout-Prävention und Ressourcenstärkung.

4. Coaching- und Beratungs-Ansatz

- Grundsätzlich bilden die Professionsstandards des Deutschen Bundesverbandes Coaching DBVC die Basis meines professionellen Handelns als Senior Coach.
- Neben nützlichen Modellen, Theorien und Erfahrungen erlebe ich in meinen Coachings und Beratungen die eigene Grundhaltung und die Fähigkeit schnell eine vertrauensvolle Arbeitsbeziehung aufzubauen, als wichtigste Voraussetzung, gemeinsam einen Entwicklungsprozess starten zu können.
- Jeder Mensch hat gute Gründe für sein gezeigtes Verhalten, erzielt damit aber nicht immer die erwünschte Wirkung. Die dahinterliegenden Gründe/Motive zu verstehen, bildet oft die Grundlage für Veränderung und Entwicklung.
- Persönliche aber auch organisationale Entwicklung entsteht somit durch die Bewusstheit hemmender und fördernder Verhaltens-Muster, durch die Akzeptanz dieser Muster und nicht deren Bekämpfung, sowie durch das Bedürfnis etwas verändern zu wollen, resp. durch ein klares Bild des problemfreien Zustandes.
- Als professioneller Coach biete ich einen sicheren Rahmen für das Entstehen neuer Erkenntnisse. Manchmal konfrontierend, manchmal bestätigend, aber immer wertschätzend und partnerschaftlich.

5. Zusätzliche Qualifikationen und Erfahrungen

Vor dem Wechsel in das Management Development einer Grossbank im Jahre 1998 konnte ich bis auf Stufe Direktion Führungserfahrung sammeln. Schon früh war ich als Diplom-Organisator in Firmen-Fusionen und in fünf Restrukturierungen als Teil-Projektleiter involviert. Dabei konnte ich viele Erfahrungen sammeln, die mir heute auch in der Rolle als Coach und Berater helfen, Veränderungen wirkungsvoll begleiten zu können. Ich habe auch viel mit grossen Gruppen arbeiten und nachhaltige Erfolge erzielen können. Meine beinahe zweijährige Welt- und Kulturreise (97-98) und andere mehrmonatige Reisen lehrten mich, mich auch ausserhalb des Behüteten und sicheren Umfeldes zu bewegen und mit Menschen unterschiedlichster Herkunft Kontakte knüpfen zu können. Seit über 20 Jahren fliege ich aus Leidenschaft Motorflugzeuge und habe dabei gelernt, auch in anspruchsvollen Situationen gelassen zu bleiben und mich nicht zu sehr davon beeindruckt zu lassen.

Ich coache und berate CEO's, Firmeninhaber, Geschäftsleitungsmitglieder, Mitglieder des oberen Managements und auch Teamleiter/-innen. Diese Arbeit über verschiedenste Hierarchiestufen hinweg erachte ich als sehr wichtig um die Probleme, Nöte und offenen Fragen der verschiedenen Hierarchiestufen zu kennen. Dies kann wiederum hilfreich sein, in Coachings und Beratungen das gegenseitige Verständnis („die da oben – die da unten“) zu stärken.

Achtsamkeit in der Selbstwahrnehmung, der Wahrnehmung anderer und der Um-Welt wird eine immer wichtiger werdende Kompetenz in unserer abgelenkten und gehetzten Sofort-Gesellschaft, um auch bei Unsicherheit bessere Entscheide fällen und langfristig Gesund bleiben zu können.

6. Meine Person

Eine gewisse Bescheidenheit ist mir nicht unsympathisch, werde nachfolgend dennoch kurz meine „Persönlichkeit“ zu umschreiben versuchen. Was mich selber immer wieder überrascht und auch gleichzeitig freut, ist die Tatsache, wie schnell die Coachees ein tragfähiges Vertrauen zu mir aufbauen und sich bei mir sicher fühlen. Dies erlaubt es mir in Coachings auch wertschätzend-konfrontierend zu intervenieren, um bestehende dysfunktionale Muster und Bezugsrahmen zu erkennen, zu akzeptieren, aufzuweichen und durch konstruktivere ersetzen zu helfen. Ich lasse mich von Hierarchie kaum beeindrucken und sehe vor allem den Menschen hinter den Funktionen und Rollen. Dies erlaubt es mir autonom und somit als Coach auch eher hilfreich zu bleiben. So kann es sein, dass ich an einem Tag einen Professor, eine Stadträtin einen CEO und einen Teamleiter coache oder berate. Die Summe meiner persönlichen Lebenserfahrung als Vater von drei Kinder, Reisender, ehemaliger Direktor und Führungskraft, Arbeitsloser, Projektleiter, Ehe-Partner, Organisator, Pilot, Selbständiger Unternehmer, Freund, Senior Coach, Sportler, u.a. formen meine Persönlichkeit, aus der ich auch in meinen Coachings schöpfen kann. Meine Intuition und die Fähigkeit Körperreaktionen beim Coachee und bei mir selber wahrzunehmen, ermöglichen mir in Coachings immer wieder überraschende Wendungen zu initiieren... Und nicht zuletzt sehe ich meine absolute Ressourcenorientierung und wertschätzende Grundhaltung als Basis um Menschen in anspruchsvollen Situationen partnerschaftlich begegnen zu können.

Ich freue mich, Sie persönlich kennen zu lernen.

